Es cada vez más frecuente el uso de ordenadores portátiles y, aunque nos facilitan el trabajo y el acceso rápido a la información, conlleva unos riesgos ergonómicos adicionales con respecto a la utilización de ordenadores de mesa.

Si eres usuario habitual de este tipo de equipos informáticos recuerda los riesgos que produce el uso de los mismos, que entre otros, son:

• Fatiga postural al adoptar posturas forzadas e inadecuadas de trabajo. Flexión de cuello y tronco debido a la facilidad que permite el ordenador portátil para utilizarlo en cualquier lugar y posición.

Ver Información completa