



La Sección Sindical de la Policía Municipal de **CCOO** del Ayuntamiento de Madrid organiza una jornada formativa en torno al uso de la bicicleta como medio de transporte que se desarrollando en el día de hoy.

La jornada, que se ha iniciado a las 9.30 de la mañana con la presentación del curso y los ponentes, consta de 4 ponencias de 45 minutos cada una; concluirá con una ronda de preguntas y conclusiones por parte de los asistentes.

### **Estos son los temas que se tratarán:**

- Influencia de los medios de comunicación en nuestra conducta de movilidad.
- Circular en bicicleta. Algunas consideraciones normativas.
- Itinerarios seguros en bicicleta en la ciudad de Madrid y alrededores.
- Mantenimiento básico de la bicicleta y biomecánica básica

Lo que se pretende con esta propuesta formativa es concienciar de los beneficios que una movilidad sostenible puede aportar al ciudadano en particular y al conjunto de la sociedad en general.