El próximo 28 de abril se celebrará el **Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo** . **CCOO del Ayuntamiento de Madrid**, sensibilizada como está con la prevención de riesgos en el trabajo prepara un especial informativo: "Al envejecimiento activo y saludable, por la prevención de riesgos laborales", a la par que nos conmina a unirnos a la campaña europea "Trabajos saludables en cada edad". Cada día podemos comprobar cómo ha aumentado la esperanza de vida pero no el número de personas que pueden trabajar igual después de los 60 años.

Cerca del 40% de la plantilla municipal supera en estos momentos los 50 años de edad, muchos de ellos empiezan a sufrir limitaciones.Conocer los datos y la situación de estos trabajadores permitirá anticipar las soluciones, diseñando puestos de trabajo acordes con su estado.
En **CCOO** consideramos que hay que transformar puestos y métodos, así como flexibilizar horarios y pactar un proceso de **Segunda Actividad/Apoyo Técnico**, dado que las etapas fisiológicas, psíquicas y sociales del ciclo vital hacen que el individuo modifique su eficiencia.
Es necesario definir la edad funcional de cada persona y así facilitar adaptaciones y medios para mantener activo al personal más veterano aprovechando el valor de su experiencia.

Tal como nos propone la OMS (Organización Mundial de la Salud) recomendamos "optimizar las oportunidades para la salud, la participación y la seguridad de manera que se eleven la calidad de vida en la medida que las personas envejecemos".